

༡༡། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རུ་མཆོན་འཇུག་ས་ཆོག་དག་ལེགས་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་འོད་སྒྲུང་བཞུགས་སོ།
 སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་རྩོམ་གཞོན་རུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རུ་མཆོན་བཅའ་བའི་ཐབས་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་དངོས་རྩིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུ་འཇུག་པར་རབ་ཆུ་ཤིང་། སེང་ལྷེང་། སྟག་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་མིན་ལྷང་མ། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མདུང་ཤིང་འདོམ་གང་ལས་མི་ཐུང་བ་མཆོལ་ལམ། བཅག་ལ་སོགས་པ་དུག་ཁྱག་དང་སྦྱར་བས་ཁ་དོག་
 དམར་པོ་བསྒྱུར་བར་བྱ། གསོམ་དབེན་ཤིང་ཡིན་པས་མི་རུང་། སྒྲང་མ་འབྱུང་པོའི་སྒྲ་ཤིང་ཡིན་པས་མི་
 རུང་། ཕྱག་ལྷགས་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་བསད་པའི་ལྷགས་ལ་དབྱིབས་ཅེ་གསུམ་མམ། ཅེ་མོ་གཅིག་པ་རལ་གྱིའི་
 རྣམ་པ་ཅན། སྦྱང་ལྷགས་སྦྱབས་སུ་ཡོད་པ། ཅེ་མོ་མེ་རིས་ལ་སོགས་པས་སྦྱས་ཤིང་། རྟོ་དབལ་དང་ལྷན་
 པར་བྱ། སྦྱག་ཁྱག་ལ་འཕོད་ནད་བསད་གསུམ་གྱིས་སྦྱགས་བཏབ་པས་དར་རྒྱུད་ལ། ཕྱག་རྩ་རབ་འབྱོར་རྩ་གཡག་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་རྩ་མ། མ་
 འབྱོར་ན་རྩ་མ་ནག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་ཤིང་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་གམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛེས་པར་
 བཏགས། གསུང་རྟོན་འཁོར་ལོ་ནི། མགོན་པོ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་
 རྟེ་བའི་སྒྱ། དམག་ཐོར་མར་བསྒྱུར་བས་གོ་ཆོད་དེ། ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཁོག་
 ཕུབ་སྟེན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ལྷེ་མིག་ལས་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་གི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་གསུངས་པའི་མཐར། འོན་
 །ཀྱང་འདི་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་པས་རྩོམ་དང་གཡོག་མོའི་རྣམ་འབྱུར་གཡོག་མའི་རྣམ་འབྱུར་གོང་འདུལ་སྦྱ་
 ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྦྱགས་ནི་འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་བོད་ནད་བསད་གསུམ་གྱི་མཐར། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རུ་
 མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱངས། དགོན་མཆོག་གི་
 དབུ་འཕང་བསྟོད། སྦྱབ་པ་པོ་བདག་གི་སྦྱང་མ་མཛོད། མི་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་དང་བཅས་པའི་གཉེར་མཛོད།
 འགལ་རྒྱུན་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབས། དག་བགེགས་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལྷས་དང་ཆོ་
 འབྲུལ་དག་པོ་མཛོད་སུམ་དུ་སྟོན་ལ། སྦྱར་དུ་ཆར་གཅོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་པ་འོག་བྱ་ལ་དུག་

ཀུན་དགའ་སྡོམ་གྲོ་ས།

བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཨོ་ཨྲ་ཨྲཱི་ཏ་ཏོ་མྱེ། ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པ་ཅི་མང་བརྗོད། རུ་
 མཆོན་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཆོག་འདི་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་ལས་སོ། ། ཡོ་ལས་རྒྱང་
 འཇུབ་རབ་ཏུ་འཁྱག་པའི་གྲུར་སྟོན་པོ་དང་། རི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་། བོ་ལས་ཁྲག་ཞག་
 འཁྱགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབྱས་སུ་སྤྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་
 བཞི་སྟོ་བཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའང་རོས་བཞི་བསེ་དང་བྱར་བཞི་མཆོང་དང་། མང་ལྷགས་ལས་བྱས་
 བ། གཡུའི་བ་གམ་དང་། གསེར་གྱི་ཁ་བད་དང་། དུལ་གྱི་སྟོ་དང་། ཐེམ་སྐས་འཛེག་སྐས་ཤེལ་ལས་བྱས་
 བ། མི་རོ་རེངས་པོའི་ཀ་བ་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བཅུགས་པ། གཡང་གཞིའི་
 མ་རེ་དང་། རྒྱ་ཆོན་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། རུས་པའི་བྱ་བས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་རོལ་ན་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་མི་མགོའི་སྤེང་བ་
 དང་། ཀེང་རུས་གྱི་བྱ་བས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབྱས་སུ། རྒྱ་ལས་བེ་ཅོན་རྒྱས་མཆོན་པ་ལས་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་བྲེལ་རྟ་ལ་ཞོན་པ། སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། ལྷ་བསྐྱེད་ཆོག་གཏོར་བསྟོ་སོགས་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོས་མཛད་པ་
 སོར་བཞག་གོ། མི་རོ་རེངས་པ་ཁར་བཅུག་པ། དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱིན་མའི་
 དབྱས་སུ་ཁོ་གཉིར་རབ་དུ་བསྐྱས་པ། དབྱ་སྤྱ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་མེ་ལྷེ་དང་མེ་སྤྱག་དུ་མ་འཕྲོ་བ།
 སྤྱན་གཡས་པ་དུག་སྤྱལ་གཡོན་པ་ལ་སེང་གས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱ་མ་ལ་
 བརྒྱས་པའི་ཆོན་པ་ཁྲག་འཛེག་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། སྤྱ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་ཐོར་རིས། ཐལ་
 ཆེན་གྱི་མཆོ་བུ་བཀོད་པ། དར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ཅོད་པཎ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་
 གཞི་དང་རེ་ལྷེས་སྟོད་གཡོགས་པ། སྤྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱལ་གྱི་སྟེ་རགས་དང་དོ་ཤལ་
 སོགས་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་རྟོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཅོན་གྱི་བེ་ཅོན་ནམ་མཁར་
 འཕྱར་བ། གཡོན་ཡུངས་དཀར་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྤྱིའི་སྤྱ་ཤལ་ནད་གྱི་
 རྒྱལ་པ། བཅན་གྱི་བྱང་དམར། ཤོ་རྟེལ་དཀར་ནག་འཕྱར་བ། ཕྱི་ཤལ་ཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་བཏགས་ཤིང་། བདུད་

གྱི་ཁྲམ་ཤིང་སློང་ལ་གཟེར་བ། ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་ཉི་མ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱབ་པ་འཆར་བ། དབུ་སྟེང་དུ་མ་
 བྱའི་གདུགས་ཕྱབ་པ། འཁོར་བདུད་སྤྱག་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། མིག་རྩ་དམར་ཞིང་རབ་དུ་
 རམས་པའི་ཆ་ཕྱགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡོན་ན་ཡུངས་དཀར་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་
 ཐོད་པ་གཡས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བསམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ལྷོ་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མཆོ་སྤྱལ་དེང་གི་ཕོ་བྲང་
 ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བརྩ་ས་མ་ཡ་ངེ་ རྩེ་ ཆོས་འཁོར་ཡོངས་གྱི་སྤྱང་མ་
 རེ་བ་ཉི། ཁྲོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བསྟན་པ་བསྤྱང་དང་སྤྱབ་ལ་པན་གདགས་
 བྱིར། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་སྤྱན་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁྲོ་རྩྱའོ་རྩྱའོ་ རྩྱའོ་སྤྱན་རྩེ་ རྩྱའོ་ཁ་ལ་
 ར་ག་ཆེན་མོ། རྩྱའོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྤྱན་རྩེ་རུ་ལུ་རྩྱའོ་རྩྱའོ། ཨོ་རྩྱའོ་བྱེ་ཡེ་དེ་མྱི་མ་རྒྱ་ལེ་དེ་མྱི་ས་བ་རི་སྤྱ་
 ར་ས་སྤྱ་ངེ་ ཨ་གཞུ་ཡ། ཨེ་བྱ་ཉི་ལྷོ་ང། རྩེ་ ནག་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། ཀྱུན་དུ་བྱབ་པའི་ཚུལ་
 སྟོན་མ། ནག་མོ་གཙོ་མོ་དེལ་རྩ་ཆེབས། འཕྲིར་བྱོན་དེལ་རྩ་ལེ་གདན་ལ་བཞུགས། ཁྲོ་རྩྱའོ་རྩྱའོ་ རྩྱའོ་
 སྤྱན་རྩེ་ རྩྱའོ་ཁ་ལ་ར་ག་ཆེན་མོ། རྩྱའོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྤྱན་རྩེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱའོ་རྩྱའོ། ར་རྩྱའོ་བུ་རྩྱའོ་མ་ཡ་ས་ཤྱ།
 ཉི་ཤུ་རྩ། ཉི་ཤུ་རྩེ་ བརྒྱ་ག་མ་ལ་ཡ་ས་ཤྱ། རྩེ་ ཟ་བྱེད་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། ཁྲོད་བྱེད་ཏ་ཏ་ནག་མོ་
 ཁྲོད། གསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་མོ། བདག་ནི་བད་ཡི་སྤྱག་བཞུའོ། ཁྲོ་རྩྱའོ་རྩྱའོ་ རྩྱའོ་སྤྱན་རྩེ་ རྩྱའོ་
 ཁ་ལ་ར་ག་ཆེན་མོ། རྩྱའོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྤྱན་རྩེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱའོ་རྩྱའོ། ཨ་ཉི་ཤུ་རྩེ་ ཟ་ཉི་རྩྱའོ་ སྤར་ཡང་
 སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྤྱ་ཆོགས་བརྩ་ས་སྤྱ་ངེ་ ཨ་རྩེ་ཤིང་དུ་མོ། ཨོ་བརྩི་རྩ་མ་ཨ་རྩེ་
 ཤིང་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱ་གང་། དེ་མ་དག་ཚུས་སྤྱག་མ་ཡར་
 ལུང་པ་ལས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱིས་དབུར་བརྒྱན། སྤྱ་མོ་སྤྱོམ་མོ་ལས་བྱང་བའི། བདུད་རྩི་བྱན་པའི་ར་གང་
 འདི། དཔག་ཐོར་སྤྱ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། བསྟན་པ་བསྤྱང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁྲོ་རྩྱའོ་རྩྱའོ་ རྩྱའོ་
 སྤྱན་རྩེ་ རྩྱའོ་ཁ་ལ་ར་ག་ཆེན་མོ། རྩྱའོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྤྱན་རྩེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱའོ་རྩྱའོ། མ་རྒྱ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་

རས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་འཕྲོས། མདུན་གྱི་དམག་ཟོར་འཁོར་བཅས་སྐྱེ་ལ་ཕོག་པས་སྤྱགས་
 དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱེལ། སྤྱགས་ཀ་ནས་རང་འབྲ་བའི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་པར་འཕྲོས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། འཁོར་འདས་གྱི་བྱས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས། མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་བམེད་བྱས་པ་བཏུ་བར་མི་བཟོད་པ་ཁམས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་སྤི་ལི་ལི་ཡོད་པར་གྱུར། ཞེས་བཞོད། རུ་མཆོན་ལ་དོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་དང་། དར་
 ཐག་བཏགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཞི་བསྟན་མཐར་ཕྱིན་པས་བཟུང་དཔོན་སློབ་རྣམས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ། མ་
 མ་ཏག་རྟམ། རྟ་ཀི་རྟ་ཀི ཏིག་ཏིག དུན་ངེ་རུ་ཏ་རུ་ཏ། བི་རྩྱུ་བི་རྩྱུ་མུ་ནི་མུ་ནི། ཆལ་བ་ཆལ་བ་འབོད་པའི་
 སྤྱགས་སོ། །ཏག་རྟམ་དག་བོ་ཉི་ལྟ་ར་ཡ། ཆལ་བ་སེ་ན་ཅད་ཅད་པའི་སྤྱགས་སོ། །མ་མ་ཏག་རྟམ། ཅ་ཀི་ཅ་
 ཀི ཏིག་ཏིག་དག་བོའི་ཅི་རྟ་ལ་སྤུན་ཅི་རྟ་ལ་རྩ་ལ་རི། མ་མ་སྤུན་རྟམ། མ་མ་སྤུན་སློག་ཅི་རྟ་སོད། དག་བོ་ལྟ་ར་
 ཡ་ལྟ་ར་ཡ། སོད་སོད། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག ཅེས་མར་པས་རྫོག་པ་ལ་གནང་བའི་དུད་སོལ་
 མའི་ཞལ་གདམས་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཅད་བསད་གསུམ་འདིའམ། ཡང་ན། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཨེ་ཧྲ་ཉི་ཨ་ར་ལི་ང་རྩེ་
 ཉིང་ཉིང་། ཞེས་སྤྱན་དངས་སོ། །མ་མ་ཏག་རྟམ་རྟམ་ལྟ་ཏ། རུ་ལུ་རྩྱུ་ ར་རྩྱུ་ཞེས་ལས་གཉེར་གཏད་
 ཏོ། །ནག་མོ་ཁ་ལ་ང་ཡ་དུ་ང་ཡ་དུ། ནག་མོ་ཁ་ལ་ང་ཡ་དུ། ས་མ་རྩེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་དུན་རྩྱུ་ སྤྱང་ཁ་ལ་མ་དུན་
 རྩྱུ་ ཞེས་རྟམ་སྤྱང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་རོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་མ་མོ་སློག་སྤྱབ། འཇམ་
 དབྱངས་རལ་གྱིས་དམག་ཟོར་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ཁྲོད་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱགས་འདི་ལ་བོད་ཅད་བསད་གསུམ་གྱི་
 མིང་བཏགས་མི་འདུག་ཀྱང་། རོན་ལ་དེར་འགྲོ་སྟེ། སྤུན་འབྲེན་དང་བོས་པ་དོན་གཅིག་གཉེར་གཏད་དང་ཅད་
 པ་དོན་གཅིག་བཅོལ་དམ་མམ། བསྐྱེལ་ལམ། བསད་པ་དོན་གཅིག་པས་འདིར་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ནའང་
 བོད་ཅད་བསད་གསུམ་དེ་དག་བརྒྱ་ཅའམ། ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་ལུར་འདོན་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གམ།
 གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་གཟུངས་ཐག་སོགས་ནས་བཟུང་། འོག་གི་བསྐྱེལ་མི་བྱེད་པར། རྩྱུ་ ར་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སོགས་ལྟ་མོ་འདིས་སྤྱགས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཟུང་། གཞན་རྣམས་གྱིས་གསོལ་ཁ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་གྱི་

སྟེགས་བྱེད་ཁོ་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་གཡས་སུ་ཤ་དམར་པོ་དུམ་བུ་དབྱ་དང་། ཆང་མུད་གཙང་མ་བཞག
 གཡོན་དུ་སྤྱེ་མར་དང་། གྲག་ཆབ་བཞག མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞིག་གིས་ལྷགས་སྟོན་གཙང་མའི་ནང་དུ་
 གཡས་ནས་ཤ་རེ། གཡོན་ནས་སྤྱེ་མར་མཐེབ་སྐྱུ་རེ་བཅུག གསོལ་ཁ་ཆར་རེ་ལ་དེ་འབྲ་བ་ལན་གསུམ་
 གཏོར་ཆེན་ལ་བསྟམས་ཅིང་། གཡས་གཡོན་ནས་གྲག་ཆང་ཀྱང་ཐེགས་རེ་སྟེགས་ནས་འབྱོར་བ་གཞན་རྣམས་
 ཀྱིས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་ཐོགས་ནས། མདུན་གྱི་གཏོར་རྩེ་དག་བགགས་ཀྱི་ཤིང་རི་པོ། གྲག་གི་རྒྱ་
 མཚོ། དུས་པའི་གམ་ཁོད་ཆེན་པོས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསམ་ལ་དེ་རྣམས་དམག་ཐོར་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ཞལ་དམར་གནམ་ས་ཅམ་གདངས་པའི་ནང་དུ་སིབ་ཀྱིས་བཏབ་པས་ཉལ་ཐོབ་དུ་བཞེས་
 བས། ཐུགས་རྒྱུད་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས་ནས་བདག་གི་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 བསྟམས་པར་བསམས་ལ། དབྱངས་དང་བཅས། འདི་ཡང་ཐུག་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་དགོངས་གསོལ་ལ་དམག་ཐོར་ཁོ་ནར་ཁོ་བོས་བསྐྱུར། ཞུ་མོ་
 ལྟ་མོའི་མཆན་གསོལ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །གདུག་པ་ཆར་གཙང་
 དག་ཤུལ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །བདུད་འདུལ་དཔའ་མོ་དམག་ཐོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 བཅེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་གཏོར་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཡོངས་སྟོན་སྣ་ཆོགས་ཞལ་
 ཐམ་མཆོད་པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པ་དམ་
 པར་འབྱུལ། །དབྱེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་འཕྲིན་ལས་ཉར་
 དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བ་
 དང་། །འདོད་དོན་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སྟུབ་པ་དང་། །སྟུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་
 བས་འདུར་དབྱངས་བྱ་ཞིང་། ཞུ་ དཔལ་ལྷན་སྟོན་མོ་ནག་མོ། །ས་བཅུ་དབང་ཐུག་ཆེན་མོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 སྲུང་དམ་པ། །སྟུང་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན། །དུར་ཁོད་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་
 ཤིང་། །རྣམ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་དག་ལྷ། །བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ར་བ། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྟོན་པ། །བདུད་
 འདུལ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་མོ། །མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས་འཁོལ་མོའི་མཆན་གྱིས་རྣམ་གྲངས་སྤྲས་པའི་བྱ་མོ་

རོར་བྱ་མེ་རེ་རེ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་མངའ་མ་། །འཕྲིན་ལས་གཟི་འོད་གསལ་ལ་ལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོས་མངའ་མ་། །དག་ཤུལ་སྤང་བ་འཆེ་རེ་རེ། །འོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་མ་། །ཕྱ་གཡང་བང་མཛོད་ཁྱིམ་
 སེ་ཁྱིམ། །གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་མ་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུ་ཉི་མེ་ལི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་
 མངའ་མ་། །གང་སྐྱ་ཨིརྱ་ཉི་མའི་མདོག། །བསྟན་སྤང་དག་མོར་མངའ་མ་། །གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་
 འབྱུང། །བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷས་མངའ་མ་། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་
 མངའ་མ་། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ། །སྒྲིག་མོ་དཔའ་མོས་མངའ་མ་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སེ་མེ་ལི། །བདུད་
 དབྱང་འཛོམས་པར་མངའ་མ་། །ཅན་བེ་ཅན་སྐད་ལ་བསྐྱོར། །དངོས་བྱུང་སྦྱོལ་བར་མངའ་མ་། །ནལ་ཐོད་ཁྲག་
 གང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཆངས་བ་ནས་རྣམ་སྤྲས་མངའ་གསོལ་གྱིས་བར་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་ནས་བ་ཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱད། །ཆངས་པའི་རྒྱལ་
 བོས་མངའ་མ་། །མ་བྱའི་སྒོ་གདུགས་གཙུག་ན་ལྷིང། །ཉི་བའི་དབང་པོས་མངའ་མ་། །ཉི་ཟླ་གཙུག་དང་ལྷེ་བ་
 བརྒྱན། །སྐྱ་རྒྱལ་དགའ་བོས་མངའ་མ་། །འཛིགས་པའི་བྱང་འགྲོས་སྟན་གཡས་མཛེས། །ལྷ་སྟན་རྣམས་ཀྱིས་
 མངའ་མ་། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་མངའ་མ་། །སྟན་གཡོན་སང་གའི་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྲས། །སྟན་གསལ་ཀུན་གྱིས་མངའ་མ་། །དེ་ཡི་ང་རོས་སྟོང་གསུམ་གཡོ། །འོད་ལྷ་དཀར་པོས་མངའ་མ་། །སྤྱ་
 ཚོགས་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་བསྐྱབས། །འཕ་ཟ་མཁའ་འགོ་མངའ་མ་། །སྐྱ་སྟོད་ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་
 གསོལ། །འཛིགས་རུང་སྤྱན་མོར་མངའ་མ་། །རེ་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྤང་སྤྱང་མ་མོས་
 མངའ་མ་། །དམ་ཉམས་མགོ་རྫོན་འཕྲེང་བ་འཕྱང། །དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མངའ་མ་། །སྟག་ལྷགས་རྫོན་པའི་
 འཕ་ཐབས་ཅན། །དུར་ཁྱིད་བདག་པོས་མངའ་མ་། །ཁྲག་ཁག་ཐལ་བའི་ཐེག་ལེ་ཅན། །དུང་སྦྱིང་ཁོལ་མོ་
 མངའ་མ་། །སྤྱན་པོའི་དེུ་གྲ་དམར་ཆེབས། །རྒྱ་རྩ་རྩ་མངའ་མ་། །ཞབས་གཉིས་ལྷགས་སྒྲིག་དག་གིས་
 མཛེས། །བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱིས་མངའ་མ་། །བཞོན་པ་བངས་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་ནག་དབྱང་པས་
 མངའ་གསོལ་བས། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་རྟེན་ལ་གཟེར། །ཡམ་ཤུད་དམར་པོས་མངའ་མ་། །བཅན་གྱི་བྱང་
 དམར་མཆན་དུ་བརྒྱན། །རིམས་བདག་ཀུན་གྱིས་མངའ་མ་། །སྤྱ་ཤར་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཀལ། །རྩི་རྩི་ཟླ་བས་

མངའ་མ་། །འོ་དེ་དཀར་ནག་འབྲུང་འབྲུལ་ཅན། །མཆོ་སྤྲོད་རྒྱལ་མོས་མངའ་མ་། །སྤྱི་ཤར་མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་
 བཏགས། །སྟོང་གསུམ་འདུལ་བར་མངའ་མ་། །རྒྱུང་ནག་འཇུག་མའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བགོགས་དབྲུང་
 སྤྱིག་བར་མངའ་མ་། །བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྲུང་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །ཞིང་བཅུའི་གཤེད་མར་མངའ་མ་། །ཤ་ཁྲག་
 རུས་པ་སྟོག་དབུགས་རོལ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོར་མངའ་མ་། །སྤྱིང་གསུམ་དེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དུར་
 ཁྲོད་བདག་མོར་མངའ་མ་། །འཛིགས་རུང་འཁོར་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར། །རྩེ་མ་གཅིག་གཉེན་གྱི་རེ་མ་
 ཉི། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བའི་ཡབ། །ན་ལ་ཅེ་ནི་ཁོ་མོའི་ཡུམ། །རྩེ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུང་སྟོང་མ། །ཁོལ་མོ་
 དམར་འདབ་ཕྱར་བའི་ལྷ། །གསང་བའི་ཡབ་བཞི་བདེ་བའི་མཛོད། །སྤྱི་ནི་བདུད་ཕྱག་གྲེ་བ་འབྲུམ། །སྤྱུལ་
 བ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་། །རེ་མ་ཉི་བཞི་ཆེ་རིང་ལྷ། །ཐོ་ཕྱར་སྤྱང་བདག་ཉིད་མ། །ཐོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བསྐྱེད་མ། །ནམ་གྲུ་མཆེད་
 བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་སྟེ། །ཡང་སྤྱུལ་པོ་ཉར་བཅས་པ་རྣམས། །གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཐུ་ཅལ་
 ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབུ་ཤུལ་ཆེན་པོར་དབང་ས་བསྟོད་དོ། །ཐུགས་རྩེ་ལྷན་པར་གསོལ་འདེབས་
 སོ། །སྤྱིན་ལས་མཛད་པར་བདག་བསྐྱུལ་ལོ། །དག་པོ་སྟོལ་བར་དུས་འདེབས་སོ། །མགྱིན་བཟང་གྲ་དམར་
 དེུ་དམར། །གཡག་ལུག་སྤྱི་སྤྱང་བྱ་མོ་ནག །སྤྱི་རྟེན་རྩས་མཆོག་མཆོད་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཡི་སྤྱང་མར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཤ་ཁྲག་མཆོད་གཏོར་རྟེན་མདོས་སོགས། །ནང་གི་རྟེན་
 རྩས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། །ནང་གི་སྤྱང་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ནལ་བུའི་ཤ་ཁྲག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །འེང་ལོ་མ་
 ལྷང་དབང་པོའི་ཤ །གསང་བའི་རྟེན་རྩས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། །གསང་བའི་སྤྱང་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྩེ་
 གསང་བ་ཆེན་པོ་གནས་མཆོག་འདིར། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤྱངས། །རྩེ་གད་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྷར་
 འཁྱེལ། །དེ་བསྐྱར་དད་པ་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས། །འདོད་དགུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཆར་ལྷར་འབབ། །ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་
 གྱིས་བྱིན་ཆུབས་ནས། །སྤྱར་བཅོལ་གཏང་རག་འདི་འབྲུལ་ལོ། །ད་བཅོལ་ཁྱེ་སྤྱེམས་འདི་འཛེན་ནོ། །བཞེས་
 ཤིག་རོལ་ཅིག་དགོངས་པར་མཛོད། །མཆོད་ནི་དམ་རྩས་གཏོར་མས་མཆོད། །གསོལ་ནི་སྤྱན་གཟིགས་
 མཆོད་པས་གསོལ། །རྟེན་ནི་རུ་མཆོན་རྟགས་ལ་བརྟན། །འཁོད་ནི་དུང་ཆེན་སྤྱིང་བུས་འཁོད། །བསྐྱང་ནི་

མ་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གྱི་བསྐྱེད། །ཐད་དོ་སྤང་བྱེད་དག་ལ་ཐད། །བསྐྱེད་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད། །ཆོས་སོ་
 དཔལ་པོ་དཔག་ལ་ཆོས། །བསྐྱེད་ནོ་དཔག་ཐོར་རྒྱང་མ་རིང་། །བསྐྱེད་ལོ་དཔག་ཐོར་ཕྱག་མ་དོག་ །གཡལ་པོ་
 དཔག་ཐོར་སྒྲུབ་མ་རྒྱལ། །འཕོད་དོ་དཔག་ཐོར་སྒྲུབ་མ་སྒྲ། །གསོལ་ལོ་དཔག་ཐོར་སྒྲུགས་མ་རིང་། །གཏད་
 དོ་དཔག་ཐོར་མ་སྒྲུ་མ་རྒྱང་། །བསྐྱེད་ལོ་དཔག་ཐོར་རྩལ་མ་ཞལ། །དམ་ཅན་བསྐྱེད་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོགས། །དམ་བཅས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་རྣམས། །མ་སྒྲུ་དང་ལྡན་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པ་བྱ་བཞེན་སྦྱོངས། །རྩལ་དང་ལྡན་པར་མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །བསྐྱེད་འཛིན་སྦྱེས་བྱའི་དབྱ་འཕང་བསྐྱོད། །འཕ་
 སྤེད་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དག་པོའི་འཕ་རྒྱལ་སེ་རྒྱལ། །ཐུག་ལ་རྩལ་པར་མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །དག་པོའི་ཐུག་ལ་
 རྒྱལ་སེ་རྒྱལ། །སྒྲིག་ལ་དབང་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དག་སྒྲིག་ད་ལྟ་ཆོད་ལ་ཤོག། །དཔག་དཔོན་ཆེན་པོར་
 མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །སྤེ་བརྒྱད་དཔག་དབྱེད་དག་ལ་བྱོངས། །བསྐྱེད་སྤང་ཆེན་པོར་མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །བསྐྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་
 རྒྱལ་དུ་ཆོག། །ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །ཆོས་འཁོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རིག་འཛིན་སྤང་མར་
 མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །གསང་སྤྱུགས་མ་སྒྲུ་དང་རྒྱས་པ་བསྐྱོད། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟར་མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་
 ལྟར་དུ་སྦྱབས། །ཞི་བའི་ལས་ལ་མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱས་པའི་ལས་ལ་
 མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་སྤེལ། །དབང་གི་ལས་ལ་མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་བསྐྱེད། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །བསྐྱེད་ལ་གཞོད་ཅིང་སྤང་བ་དང་། །སྤང་མར་བརྟན་ཤིང་
 སེམས་ཅན་འཆོ། །བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་ཡི། །དག་པོ་དམ་ཉམས་ལས་ངན་འདི། །ད་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་
 དུས་ལ་བལ། །དྲག་པོའི་མཆོན་ཆ་ཆར་ལྟར་ཤོག། །འཛིགས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྦྱོགས། །འཕ་ཐུག་རྒྱས་པ་
 ཆོགས་སུ་རོལ། །དོན་སྦྱོང་སྤྱི་ལྟར་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཡན་ལག་མགོ་ཆོད་རྒྱལ་དུ་གྱིས། །སྦྱོབ་པའི་སྤང་སྤང་
 དུ་བྱེས། །སྦྱོར་ཆོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག། །སྤང་བ་བརྒྱད་པའི་དམ་མ་གཡེལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དག་
 མ་བཅག། །དུས་ལ་བབ་པོ་སྤང་མའི་ཆོགས། །ཁམས་གསུམ་དག་པོའི་སྦྱོག་དབྱགས་ལ། །དབང་ཞིང་རྩལ་
 པར་མངའ་མ་སྐྱེད་ལོ། །ཞེས་བཛོད། །དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་རྣམས་བཀོལ། །ཐག་ཆང་འཕྲོར་བ་ལ་བཅོན་པས། །མདུན་

ལི། རྟོག་པའི་པོ་ལོང་ཁྲ་ལ་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་ཁ་སི་ལི་ལི། ཆེབས་ཀྱི་རྩ་ལོང་གཡས་པ་ལ། རྟན་གྱི་
 རྒྱལ་པ་སྟོང་མར་བཀལ། དབྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་རིམས་ནད་ཐོང་། ཆེབས་ཀྱི་བྱི་ཤ་གཡས་པ་ལ། ཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་
 སྟོང་མར་བཀལ། དབྱ་བགེགས་ཆོན་གྱི་ཐག་པས་ཆིངས། ཁྱུར་ནི་བདུད་གྱི་ཁྲམ་པི་ཁྱར། སང་པོད་དེང་
 སང་སྟུ་འཆི་བ། དེ་ཀྱན་བདུད་གྱི་ཁྲམ་ལ་འདེབས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ། མདུན་ན་
 བཅན་གྱི་ཤོ་རྩེ་ལ་འགྲེམས། སང་པོད་དེང་སང་སྟུ་འཆི་བ། དེ་ཀྱན་ཤོ་རྩེ་ལ་ནག་པོ་འགྲེམས། དབྱ་
 བགེགས་ཤོ་རྩེ་ཅིས་སྟུ་ཆུག། ཁྱོད་གྱི་མཆན་ཁྱང་གཡས་པ་ན། བྱང་དམར་དགུས་གྱི་པི་སོ་འབྲིང་། སང་
 པོད་དེང་སང་སྟུ་འཆི་བ། དེ་ཀྱན་བྱང་དམར་དགུས་ལ་འབྲིད། དབྱ་བགེགས་བྱང་དམར་དགུས་སྟུ་
 ཆུག། མ་མོ་འཁོར་བཅས་དབྱ་ལ་སྟུང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དབྱ་ལ་ཐོངས། རྟན་རིམས་ཐམས་ཅད་དབྱ་ལ་
 ཐོངས། ཁྲོ་བྱར་ཡེ་འཛོག་དབྱ་ལ་ཐོངས། དུས་འཁྲུག་དབྱ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཐོངས། དམ་ཉམས་དབྱ་ལ་སྟུ་
 འཕོག་ཐོངས། དབྱ་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། དབྱ་བོའི་སྒྲ་ཆེ་ཁྲག་ལ་ཤོག། དབྱ་བོའི་ཡུལ་ཀྱན་སྟོང་
 པར་གྱིས། དབྱ་ཤ་ཐོ་ལ་དབྱ་ཁྲག་འབྱང་། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་
 འབྲུབ་པར་གྱིས། དབྱ་ལ་ཐད་དོ་མཐུ་མ་ཆུང་། བགེགས་ལ་ཐད་དོ་ཅལ་མ་ཞན། བདག་གི་འཁོར་དང་
 ལོངས་སྟོད་དང་། དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛོད། བས་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་བརྒྱུག་པ་དང་། རྟན་ཁ་
 རིམས་ཁ་དབྱ་ལ་སྟུར། རྟེན་ངན་མཆོན་ཁ་དབྱ་ལ་སྟུར། མི་ཁ་བོད་ཁ་དབྱ་ལ་སྟུར། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་མཛོད། ཁྱད་པར་རྩེ་བཅུན་ས་སྟུ་པའི། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོགས་དུས་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། འཆི་མེད་འཁོན་རིགས་ས་སྟུ་པའི། གཤུང་
 བརྒྱད་ཆད་མེད་ཆུ་རྒྱན་བཞིན། འཇོ་རྩེ་མ་འགྲུངས་སྟུར་བྱོན་ནས། བཞེད་དོན་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་དུ་
 གསོལ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྟུ་པའི། རྟུགས་གཉིས་ཆབ་སྟོད་དབྱར་མཆོ་ལྟར། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 ནས་སྟོད་མཐའི་བར། མི་ཉམས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། དབྱ་བོའི་འཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་སྟུ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཡིས། གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་

ལྷ་རྩུ་མཛོད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རི་རབ་ཅེ་ལྟར་མཐོ་བར་མཛོད། །རྒྱ་མཚོའི་
 མཐའ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཉི་ཟླའི་འོད་ལྟར་གསལ་བར་མཛོད། །ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་རིང་བར་
 མཛོད། །འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །སྐྱེ་འགྲོ་དར་ཞིང་བསྐྱན་པ་རྒྱས། །ཡམས་ནད་སྲ་གེ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །དེ་ནས་དམག་ཐོར་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ། འཕྱར་བ་དང་སྤྱོད་སྲ་གཤེདས་པ་ཅམ་གྱིས་དགྲ་
 བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་གྱུར། །ཞེས་བཛོད། །དེ་ལྟ་བུའི་རུ་མཚོན་དེ་ཉིད་
 དམག་ཐོར་འཁོར་བཅས་ལ་བརྟེན་དུ་འབྱུལ་བ་ནི། རྩེ་ དཔལ་ལྡན་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱད་ཕྱེ་
 བཞི་ཡི་ལྷ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས། །ལྷ་སྤྱོད་དེགས་པའི་འཁོར་བཅས་དགོངས། །ལྷ་མ་ནས་
 འཁོར་བཅས་རྣམས་གྱིས་བར་ཁོ་བོས་བརྩམས། །ཧྲི་མ་དེ་ལ་དུང་སྦྱོང་མ། །དམག་ཐོར་ལྷ་མོ་སྤྱུལ་པར་
 བཅས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ཏེན་ལ་བཞུགས། །དུར་ཁྱོད་
 འབར་བའི་རོ་ཐང་འདིར། །ཁྲག་མཚོ་འབྲིལ་བའི་རྩ་སྦྱོང་སྦྱོངས། །དམ་ཉམས་དམ་ཅན་བསྐྱེལ་བའི་
 ཁྲིར། །བརྟེན་པར་བརྩམས་པའི་རུ་མཚོན་མདུང་། །དཔག་བསམ་སྤྲོན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ཅེར། །རྩོད་བལ་གྱི་
 ལྷགས་མདུང་སོ་ལ། །དུག་ཁྲག་སྤྲགས་ཁྱོད་རར་དང་ལྡན། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བའི་མེ་འོད་ཅན། །གཡག་ཁྱོད་
 རོག་པོའི་རྩ་གཡབ་གྱི། །ཞོལ་ཆེན་སྤྱོད་ནག་ལྟ་བུར་གཉིབས། །དར་ནག་བ་དན་འཕན་ཅེ་གསུམ། །རྒྱང་
 གིས་བསྦྱོད་པའི་ཕྱར་ལྷིང་གཡོ། །སྐྱེ་ཏེན་རོ་རས་ཅ་ག་ལི། །གསུང་ཏེན་སྤྱོད་འཁོར་གསང་བའི་
 ལྷགས། །སྤྲགས་ཏེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །ཡོན་ཏན་ཏེན་དུ་ཉིང་ལྷའི་རྩས། །འཕྲིན་ལས་ཏེན་དུ་དར་
 རས་འཕན། །བསེ་ལྷགས་ཤིང་བྱང་དམ་ཉམས་གྱི། །མགོ་ལ་འགྲོན་བུའི་ལན་ཆར་ཅན། །དེལ་བྱ་གཡེར་ཁ་
 སེལ་སེལ་འཁྲོལ། །སྤུན་ཚོགས་རྒྱ་ལས་ལེགས་བྱུབ་ཅིང་། །ཉིང་འཛིན་སྤྲགས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་
 པའི། །སྤྲག་ཆེན་འབར་བ་དུག་པོའི་ཏེན། །ཏེན་མཚོག་རུ་མཚོན་རྒྱལ་མཚན་འདི། །སྟེ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ། །བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་འཇུགས། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྲགས་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། །དངོས་བྱུབ་

ཆར་རྒྱན་དུས་འདིར་ཕོག། །དམ་ཅན་སྤང་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། །འདྲ་བའི་གནས་དང་རྟེན་དུ་
 འཇུག་ས། །བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་བ་ལྟར། །འབྲལ་མེད་འདུས་ནས་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། །ཟླུགས་བྱེད་དམག་
 དཔུང་རུ་མཆོན་མཆོག། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་དུ་འཇུག་ས། །བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 ལ། །སྤང་བྱེད་དག་བགེགས་རྒྱལ་དུ་ཆོག། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །སློག་ཤིང་ཆེ་ཡི་རྟེན་དུ་
 འཇུག་ས། །མི་ལོར་ཆོས་དང་ལེགས་ཆོག་ས་ཀྱན། །རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་རུ་མཆོན་
 རྒྱལ་མཆོན་འདི། །སྤང་བཅོལ་ལེགས་པའི་རྟེན་དུ་འཇུག་ས། །ད་བཅོལ་ཁྱེ་བའི་རྟེན་དུ་འཇུག་ས། །བསམ་
 རོན་འབྲུག་པའི་རྟེན་དུ་འཇུག་ས། །སྤང་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་
 ཆོག་ས། །སྤང་སྤྱིད་ཟླུགས་བྱེད་གཞི་བདག་རྣམས། །རུ་མཆོན་འདི་ལ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྤང་
 མའི་བསྟན་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །ཉིན་མཆོན་བྱ་ར་མེལ་ཆེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བར་
 གྱི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་པས་མདུན་གྱི་སྤང་མ་ཡི་དམ་སྤང་མ་རྣམས་དང་། །སྤང་སྤྱིད་ཟླུགས་པ་ཕོ་
 རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཆོ་ལ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་རུ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ཞིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བྱེད་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། །དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་སྤྱོདས། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་གི་སྤང་མ་མཛོད། །མི་ལོར་དགོན་གནས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་གཉེན་མཛོད་ཅིག་ །བསྟན་པ་དང་
 རྣམ་འབྱོར་ལ་སྤང་བའི་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་ཆོད། །ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ཅིང་། །མེ་ཏོག་གཏོར་ཤིས་
 བཛོད་ཀྱི་ཆོག་སྐྱབས་སུ་གང་བབས་བཛོད། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། །གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རུ་མཆོན་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་གང་དུ་ཡོད་པར་དམ་ཅན་སྤང་
 མའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཁའ་ལ་སྤྱོན་འདྲུ་བའམ་མཆོ་ལ་ངང་བ་འདྲུ་བའམ། །ལ་རུལ་ལ་སྤང་མ་འདྲུ་བ་ལྟར་
 གནས་དེ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཡུལ་སྤྱོགས་དགོ་མཆོན་ལྷན་པ། །སྐྱབ་པ་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་

སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བས་ཚུལ་འདི་ལ་བཙོན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་བཏེན་པའི་རུ་མཆོན་འཇུགས་ཆོག་དགེ་ལེགས་ཉི་མ་འབྲུམ་
 གྱི་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་བ་ཀུན་ལྗོས་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཇུག་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་
 སྐྱའི་དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་རུ་མཆོན་འཇུགས་ཆོག་ལ་གཞི་བྱས་ལྷ་མོ་འདི་རང་གི་བྱད་ཆོས་རྣམས་
 འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་མཇུག་པའི་དམག་ཐོར་མའི་སྐྱབ་སྐྱོར་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 མཇུག་པའི་བསྐྱང་གསོ། ཆར་ཆེན་རེན་པོ་ཆོས་བསྐྱེགས་གནང་གི་རུ་པོད་ཚུང་རྣམས་ནས་ཁ་བསྐྱངས། རང་
 གི་རྣམ་དཔྱོད་ཕྱ་མོའི་སྒྲོར་ཤར་བ་རྣམས་འགལ་མེད་རུ་སྤྱར་ནས་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་བགྱིས་སོ།། མ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུག་ཆོག་གི་ཟེན་ཟིན་བཞུགས་སོ།། མ། སྤྲེལ་ དམག་ཐོར་ཐུག་ཆོག་ལ་ཉེར་
 མཁོའི་ཟེན་ཟིན་ནི། རྒྱས་འབྱེད་གཉིས་ལ་གཏོར་བསྡོར་བསྐྱང་བ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་དང་སྤྱེལ་
 དགོས་ཀྱང་། འདིར་རུ་མཆོན་འཇུགས་ཆོག་རྒྱང་པའི་དབང་རུ་བྱས་ན། བདག་བསྐྱེད་སྒྲ་མེད་མཆོག་སྐྱབ་
 ལྷ་གང་རུང་དང་། །བྱད་པར་ཤིས་བ་གཤེན་རྗེ་དང་ཕུར་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཕུར་བ་བྱ་བའི་དབང་རུ་བཏང་
 བས། དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་བསྐྱབས་པ་སྐབས་བདེ་བས། བཤམ་གྱི་སྐབས་ཕུར་གཏོར་གཅིག་སྤྲོ་རག་
 གཉིས་ཡོད་མེད་གང་རུང་གིས་གོ་ཆོད། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་བཞིན། བྱམ་པ་
 བཟོ་གྱི་རྩ་ཨ་མྱི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྲེལ་ཕྱི་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སོགས་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱི་འགྲེལ། བང་
 རྒྱ་དང་བཙུད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབྱས་སུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལྷང་སྤོན་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་བ་ལས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བ། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་
 དམར་དབྱས་ལྷང་བ། ཐུག་རྒྱ་གི་གཡས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་གམ། གཡོན་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་ཁྲག་དང་བེ་ཅོན། མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་ཕུར་བུ་སྤྱིལ་ཞིང་། རྡོ་རྗེའི་བྱང་གཤོག་
 ཅན་གྱི་པང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་མཇུག་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་རིལ་བུ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་
 འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་དཔལ་གྱི་ཆས་དང་། ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའོ། །རང་གི་སྙིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུན་ཏེ་ལོ་བཟླ་ས་མ་ངེ་། རྩྭ་ལོ་ཏེ་། དབྱེལ་བར་ཨོ། མགྱེན་པར་ལྷ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ནས། ཀོཏ་ཏྱི་གི་བར། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་ནས། ལྷ་ཤེས་པའི་བར།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཁོ་བོ་རིགས་ལྷ་རེ་རེས་དབྱ་བརྒྱན། སྒྲིག་ཐེང་སོགས། རང་བྱུང་སོགས། འཁོར་བའི་
 ཉོན་མོངས་དུག་དང་འབྲ་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྐྱོན་གྱི་ཅི་གཏོར་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་
 དབྱེངས་སུ་འབྲེལ། །ཁོ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སོགས། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་སོགས།
 ལས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་པའི་མཐར། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ། མ་འབྱོར་བ་སོགས།
 ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་གྱུར། སྦྱང་བ་དང་བགོགས་བསྐྱད་རྒྱན་བཞིན་ལ། ཆོག་བསྐྱར་ནི་དེང་འདིར་དཔལ་ལྷན་དམག་
 རོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་ཉེན་དུ་བྱ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སོགས། གཞན་འགྲ། བདེན་བདར་ནི། ཨེ་རྩ་ནས་ངའི་བར་བྱུང་ཁུང་བསྐྱེད་ཆོག་དང་
 བསྐྱལ་མེད་པས་བཞག ན་མོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་བར་ཕུར་པའི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ལ། དེང་འདིར་སོགས་གང་གི་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་བསམ་ཤེས། རྒྱས་རྒྱན་གྱི་གཞི་བདག་རྒྱས་གསོལ་
 བཞིན་ལ་སྦྱ་བྱི་རྗེས་མའི་མཐར་བཀྲ་ཤེས་མི་དགོས། རྒྱད་པར་སྦྱན་འཛེན་གྱི་འགོར་བཅོམ་དུང་དང་།
 བཅོམ་རོལ་བ་རང་བཞིན་ལ་སྦྱན་འཛེན་སྟོོ་ག་གཉིས་ལ་དེ་སྟོོ་གོ་ཏའི་དབྱངས་འཁོར་གཉིས་རོལ་མོ་བཅས་
 ཆོག་རྒྱུ་དགྲ་མ་དང་བདུན་མའི་རྒྱད་བསྐྱར། དེ་བྱིན་འདུར་མ། སྟོོ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་དང་། དམ་ཆོག་དབང་
 གིས་འདུས་གྱུར་ནམས་ལ་ཆོག་རོལ་མི་འབྲ་བའི་རྒྱད་པར་རྗེས་མའི་མཐར་ཆེམས་བརྒྱུད་གསུམ་བཞེག་
 ལེན་ཅན་རོལ་བསྐྱོར་འབེབས་བཅས། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ལ་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ། བོད་ཐད་བསད་གསུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཆོན་དུག་སོ་སོ་ནས་ཉེར་གཅིག་རེ་ཡན་བཅད་ལ་བརྒྱ། རང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན། གཟུངས་ཐག་བསྐྱ།
 གཞན་ཡོད་ན་ཐུགས་རྒྱན་འཛིན། གསོལ་ཁའི་དབྱངས་རོལ་སོགས་ལག་ལེན་ནམས་ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་

མགོན་མདོས་ཕྱག་དེབ་བཞིན། གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐོག་མོ་གསུམ་བརྟེན་འཕར་མར་བསྐྱར།
 མངའ་གསོལ་ཆོག་ཀྱང་ལྷ་ལ་གཞན་ཡང་མ་རིང་མོའི་དབྱངས་རོལ། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་ལ་དབྱངས་འདི་དགོས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། མོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། མོ་སྟོན་རྫོ་རྫོ་དབང་ཕྱག་གི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་
 རོ། །དེ་ཕྱིན་རྩ་ནང་བརྟུང་འཕར་མ། རྩེ་གཉིས་ཀྱི་འགོར་ཆོག་རོལ་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་པར་རྫོས་མར་དགྲ་
 བརྟུང་གཅིག་ དྲག་བསྐྱལ་ལ་རྩེ་ཕྱིར་བརྟུང་འཕར་མ། ཞི་བར་མཛོད་ལ་ཆོག་རོལ་དགྲ་བརྟུང་གི་མཐར་
 གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན། དེ་ཕྱིན་རྩ་ནང་བརྟུང་འཕར་མའི་མཐར་ཆོག་རོལ་ཆེམས་བརྟུང་སྐང་དྲུང་། གསུམ་
 བརྟེན་ལེན་ཅན། འབྲུལ་ཆོག་གི་འགོར་བཅོམ་དྲུང་བཅོམ་རོལ་གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན་ལྷགས་འབྲུལ་ཆོག་
 བསངས་མགོ་བཞིན། རྩོལ་གཉིས་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་མའི་དབྱངས་འཁོར་གཉིས་རོལ་མོ་
 བཅས། ལྷ་མའི་འགོར་ཡང་རྩོལ་རྒྱུ་དེ་ཕྱིན་རྩ་ནང་ནས་བརྟུང་འཕར་མའི་མཐར་ཆོག་རོལ་ཆེམས་བརྟུང་
 གི་མཐུག་ གྲུང་དྲག་མཆོད་རོལ་བཞིན། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་བརྟན་
 བཞུགས་བཞིན་ལས་དྲག་རོལ་དྲག་དྲུང་། གསུམ་པ་རྫོགས་ནས་གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན། བཟུངས་ཀྱི་ལྷ་
 གསེལ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར་ཐོག་མོ་བྱ་ཞིང་། དུར་བའི་ཆོགས་བསྐྱུས་པ། བཤགས་པའི་མཐར་གསུམ་
 བརྟེན་ལེན་ཅན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་མཐུག་ཆོག་རྒྱན་བཞིན་ལ། བརྟན་བཞུགས་ལས་གཤེགས་
 གསོལ་མི་དགོས་སོ། །རྒྱས་པ་ནི་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡང་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ནས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་ཤིང་།
 འབྲིང་པོའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལ་སྤྱང་མ་སྤྱི་སྟོས་ཀྱི་གཏོར་བསྟོད་དང་། བསྐྱང་བ་སྤྱར། གདན་ས་འདིར་ཡང་རང་
 གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ན་རྟོག་སྤྱོད་གས་རྩུ་མཆོན་འཇུགས་ཆོག་བཏང་། ཆོགས་ཀྱི་མཐར་། སྤྱི་བསྐྱབས་
 དང་མཐུག་ཆོག་རྒྱན་བསྐྱང་བཞིན། འབྲིང་པོ་དངོས་ནི་གོང་འཁོད་སོར་བཞག་ བསྐྱུས་པ་ནི་སྤྱང་མ་གང་
 ཡིན་དེའི་བསྐྱང་བའི་མཐུག་ཏུ་རྩུ་མཆོན་འབྲུལ་ཆོག་ཁོ་ན་བཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱན་སྟོས་སྤྱས་
 སོ། ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མཉུ་ལོ། །